



Win your
Smile

RECONNECTEZ-VOUS
le temps d'un week-end

du **5 au 6 JUIN**
Château-Gontier (53)


Win Your Star
école de coaching

Guide de Séjour



Informations

Ce guide de séjour vous donne tous les renseignements pour préparer votre venue à Château-Gontier.

Au programme de ce week-end reconnexion ?

Émotions, remotivation, découverte de soi et de l'autre, valorisation, fixation d'objectifs et beaucoup de rires !



Le programme

Qu'allons-nous vivre ?



Rencontre



Rire



Convivialité



Le programme

Qu'allons-nous découvrir ?



Expérience



Partage



Évolution



Le programme

Qu'allons-nous faire ?



- Parler de soi et de ses fiertés
- Prendre conscience de ses besoins pour être heureux
- Comprendre ses motivations profondes
- Apprendre à communiquer autrement
- Ecrire ses rêves
- Définir ses futurs objectifs

Le lieu

Où nous retrouver ?

20 avenue Aristide Briand –
Château-Gontier-sur-Mayenne

Nous serons ravis de vous
accueillir dans notre maison
accueillante et chaleureuse,
pleine d'énergie positive.



Le transport

On s'occupe de vous !

Nous vous attendons à la gare de Laval : transport A/R par Grégoire



L'hébergement

Reposez-vous bien !

Nous avons réservé des hébergements au camping du Parc (situé à 300 m à pied de chez nous).



Les repas

Les restaurants nous livrent !

- Vendredi soir
- Samedi midi
- Samedi soir : soirée barbecue et rigolades
« Bas les masques »
- Dimanche midi



La ville



Découvrez Château-Gontier-sur-Mayenne

Château-Gontier-sur-Mayenne est une commune située dans le département de la Mayenne en région Pays de la Loire. C'est une ville dynamique, elle compte 16 776 habitants qui se nomment les Castrogontériens.

Château-Gontier-sur-Mayenne possède un patrimoine exceptionnel. L'ancien couvent des Ursulines, le musée d'Art et d'Histoire ainsi qu'un fleurissement reconnu. Grâce aux actions menées, la ville a été récompensée en obtenant le label des villes fleuries - 4 fleurs.



Temps libre

Amusez-vous bien !



Lors de ce week-end, un temps libre de 2 h 30 vous sera proposé. Voici plusieurs activités à faire durant votre séjour :



Visite du vieux Château

Couvent des Ursulines à Château-Gontier



La visite du couvent vous fera découvrir la vie des religieuses et des élèves dont elles avaient la charge. Du cellier aux cellules, c'est le quotidien des Ursulines qui dévoile l'histoire mouvementée de la France du XVII^{ème} au XX^{ème} siècle.

Durée de la visite : 1h30 - 02 43 70 42 74



Château-Gontier en Petit Train



Une évasion dans la ville de Château-Gontier au rythme du petit train «Le Castrogontérien». Visite commentée de la ville fleurie et du jardin du « Bout du Monde ».

Durée de la visite : 1h - 02 43 70 42 74

Promenade

Idées de circuits de randonnée sur Château-Gontier sur :

<https://www.visorando.com>

Location de vélos qui vous permet à partir de 7,60 €, de parcourir différents parcours :

<http://canotika-tourisme.fr/index.php/louer-des-velos-mayenne/>



- Circuit du Moulinet au départ de Bazouges : 8,95 km - Facile
- Circuit des Bozeil à Bazouges : 10,35 km - Moyenne

06 15 49 28 73

Prendre soin de soi

Deux salons proposent des soins du corps, du visage, épilation, manucure et maquillage.

L'INSTITUT

Pour toute demande de renseignement ou pour prendre rendez-vous à L' Institut appelez le : **09 74 56 50 30** ou consultez la rubrique « Nous contacter » sur leur site internet.

YVES ROCHER

Pour prendre rendez-vous chez Yves Rocher appelez le : **02 43 70 98 18** ou bien consultez leur site internet.



La réservation

Places limitées !



Un week-end all inclusive à 520€.

Tarif proposé si 2 personnes :
490€ /personne



Test PCR négatif exigé 48h avant le début du week-end !

Contact

À votre écoute !

Votre contact Dorothée !

- 06 20 10 93 96
- dorothee@winyourstar.com



Win
your
Smile