



Win Your Star

école de coaching



L'ESSENTIEL DU COACHING

Ce programme s'adresse à toute personne en transition professionnelle, en reconversion de carrière ou souhaitant acquérir les compétences fondamentales de coaching transposables à son métier.

Demander à recevoir
le programme
complet





L'ESSENTIEL DU COACHING

OBJECTIFS

- Enrichir son expertise grâce aux outils de coaching
- Maîtriser l'écoute active
- Mener une séquence d'accompagnement

ACQUIS

- Fixer un cadre
- Définir un objectif et le tenir
- Questionner et reformuler
- Explorer les émotions
- Maintenir dans l'action

SESSION 1

COMPLET

SESSION 2

24-25 Septembre
22-23 Octobre
26-27 Novembre
17-18 Décembre
21-22 Janvier 2022
18-19 Février 2022

3600 €

12 JOURS

6 mois
2j/mois

ALLEZ PLUS LOIN

- [WYS enneagramme](#)
- [WYS market](#)





L'ESSENTIEL DU COACHING

PROGRAMME

Les bases du coaching

- La méthodologie
- Le processus
- Les outils
- L'utilisation de supports variés (dessin, collage)

La posture de coach

- La différence entre conseil, coaching et formation
- Les idées pré conçues et les croyances contraignantes

L'analyse transactionnelle

- La compréhension de son fonctionnement

L'analyse systémique

- Les relations interpersonnelles au sein d'un groupe
- Le système conducteur de chacun (kinesthésique, visuel, olfactif)

SESSION 1

COMPLET

SESSION 2

24-25 Septembre

22-23 Octobre

26-27 Novembre

17-18 Décembre

21-22 Janvier 2022

18-19 Février 2022

3600 €

12 JOURS

6 mois

2j/mois

ALLEZ PLUS LOIN

- [WYS ennéagramme](#)
- [WYS market](#)





L'ESSENTIEL DU COACHING

PROGRAMME

Le développement personnel

- Le travail sur soi

L'écoute active

- Les différents biais de la communication
- La communication non violente
- Le verbal, le non verbal et le paraverbal

L'ancrage

- La visualisation

La PNL

- Le feedback
- La reformulation
- La synchronisation

3600 €

12 JOURS

6 mois
2j/mois

SESSION 1

COMPLET

SESSION 2

24-25 Septembre

22-23 Octobre

26-27 Novembre

17-18 Décembre

21-22 Janvier 2022

18-19 Février 2022

ALLEZ PLUS LOIN

- [WYS ennéagramme](#)
- [WYS market](#)





L'ESSENTIEL DU COACHING

CONTACT

lea@winyourstar.com

www.winyourstar.com

07 80 36 54 00

Entretien préalable
avec le(s) responsable(s)
pédagogique(s) pour
valider que le
programme répond
bien aux attentes du
participant



LÉA BERGÈRE

Chargée de la relation clients