

win your star *

CENTRE DE FORMATION AU COACHING MENTAL

« ACQUERIR LA METHODE »

METHODE WYS®

www.winyourstar.com

PLAN DE VOL



● Sommaire

INTRODUCTION

MISSION

- Pourquoi WYS ?
- A quoi sert WYS ?
- Univers graphique
- Planning 2020-2021



p 4
p 5
p 6
p 7

ACQUERIR LA METHODE – coachs en activité

WYSGAME

- Vous former au jeu



p 9

WYS CONCEPT

- Vous former à la vente



p 12

WYS ENNEAGRAM 3.0

- 9 facettes de personnalité



p 15

RETOUR BASE

- Moyens pédagogiques



p 18

PARTENARIAT

ACCREDITATION

- Créer votre centre WYS



p 20

FORMATEURS

EQUIPAGE

- Dorothée
- Grégoire

p 22
p 23

LANCEURS

- Partenaires de jeu



p 24

SIGNAL

- Contact



p 25



INTRODUCTION

MISSION

• Pourquoi WYS ?



Notre vision

Les leaders de demain auront une connaissance précise de leur fonctionnement émotionnel et relationnel

Notre mission

L'émotion nous informe sur le monde qui nous entoure plus rapidement que la pensée. C'est pourquoi nous formons des coachs mentaux et toute personne ayant des fonctions d'encadrement, à devenir meilleurs, grâce à la puissance de WYS. Notre méthode est universelle, abordable et applicable : elle explique les motivations des humains et développe leurs talents

Notre ambition

Que WYS, fondée sur les plus grandes théories de psychologie sociale et humaniste, soit la méthode de référence des meilleurs managers du monde !

Notre promesse

En situation de stress, même extrême, vous arrivez à contrôler vos impulsions. Vous gagnez des compétences en savoir-être, de la sérénité et du temps. Vous devenez plus épanoui et performant

Nos valeurs

Notre recherche d'excellence est fondée sur l'authenticité, la bienveillance et la bonne humeur 😊



Dorothée



Grégoire

MISSION



● A quoi sert WYS ? ●

WYS est une méthode concrète de coaching mental, ludique et participative, qui vise à optimiser la performance individuelle et collective tout en préservant la santé psychique et l'équilibre de chacun. WYS combine un seriousgame*, une interface digitale et une formation

C'est une démarche d'évaluation de sa performance et de sa relation à l'équipe par le jeu. Le seriousgame met en lumière les points forts et les axes d'amélioration de chacun. Par la stimulation des sens, WYS favorise libère la parole, consolide les ancrages et fait émerger de nouvelles prises de conscience.

Notre innovation permet de découvrir son profil de personnalité, d'analyser ses comportements par la voie positive, de fixer des objectifs individuels et d'équipe, et de co-construire des plans d'actions avec des indicateurs précis qui valident l'évolution

A vous de jouer !

* jeu éducatif et pédagogique



MISSION

• Univers graphique



Comme la fusée dans l'espace qui se dirige vers l'objectif au gré des attractions et des pressions, l'Homme évolue sur Terre dans différents environnements qui lui imposent continuellement de s'adapter pour avancer

Le *TOTEM WYS* est cette fusée, objet central du jeu pédagogique

L'étoile représente l'objectif

Le soleil représente le contexte

Le triangle représente le cockpit
le poste de commandes

le cerveau-mental

Le cœur représente l'habitacle
l'espace de vie

la dimension cognitive

Le trapèze représente le réacteur
la propulsion

le cœur-émotion

la dimension affective

La Terre est notre base

l'endroit d'où l'on se lance

« GO ! » représente le décollage

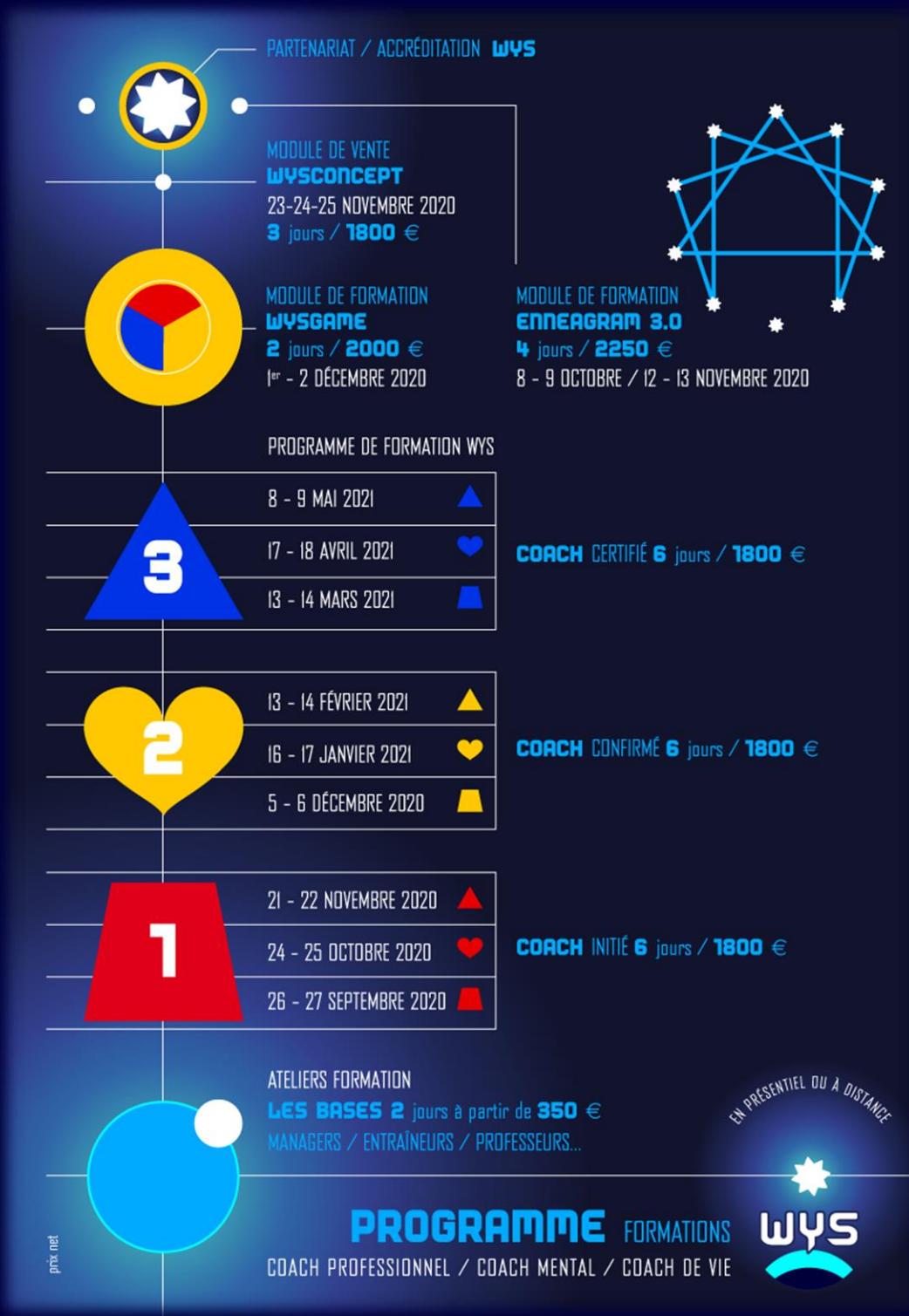
la prise de décision



BASE DE LANCEMENT



- Planning 2020-2021 ●





ACQUERIR LA METHODE

WYSGAME*
ANIMER

WYS CONCEPT
VENDRE

WYS ENNEAGRAM 3.0
9 FACETTES DE PERSONNALITE

* DISPENSE EGALEMENT DANS LE MODULE



WYSGAME



- Vous former au jeu

Prérequis : Candidature : CV

Validation des compétences : supervision 30'

OBJECTIFS

- Découvrir, s'initier et se perfectionner au concept
- S'approprier le jeu et l'animer avec sa propre sensibilité
- Maîtriser les outils - plateau, totem, cartes, tablette numérique

COMPÉTENCES VISÉES

- Savoir coacher et utiliser les outils du jeu
- Savoir construire le protocole d'engagement
- Savoir distinguer le contexte de l'objectif
- Savoir proposer les outils au moment juste
- Savoir gérer la durée des parties
- Savoir être créatif
- Savoir animer des parties en individuel et en collectif



WYSGAME



- Vous former au jeu

PROGRAMME

- Choisir les parties : Rétroaction, Immersion, Conquête
- Evoluer avec agilité dans les cycles : Propulsion, Expédition, Exploration
- Mobiliser les listes
- Gérer les niveaux d'énergie et les curseurs
- Mener des séances individuelles et collectives
- Animer une partie avec et sans l'application numérique
- Animer une partie en tête-à-tête, en petit groupe, en grand groupe



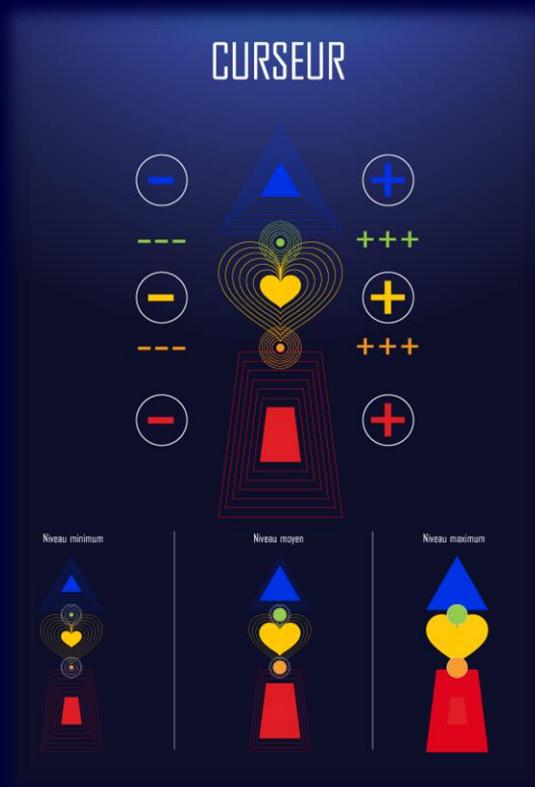
WYSGAME



- Dates et tarifs

CARACTÉRISTIQUES DE LA FORMATION

- Mode : Présentiel – 10 stagiaires maximum
- Volume horaire total : 14 heures soit 2 jours
- Rythme : 7 heures/jour
- Horaires : 9 h – 12 h 15 / 13 h 45 – 17 h 30
- Dates : 1^{er} et 2 novembre 2020
- Tarifs : ~~2200 €~~ 2000 € (- 10 %)
- Lieu : Château-Gontier



WYS CONCEPT

- Vous former à la vente



OBJECTIFS

- Lever les freins à la démarche commerciale
- Choisir son positionnement, construire son offre et communiquer efficacement
- Acquérir les techniques commerciales de base
- Se former aux différents canaux d'acquisition client online et offline
- Réaliser un programme de prospection et l'animer
- Créer ses outils pour mener un entretien commercial : Plaquette, contrats, devis
- Suivre ses prospects et choisir le bon CRM (logiciel de Gestion de la Relation Client)
- Entrer efficacement en contact via les réseaux sociaux

COMPÉTENCES VISÉES

- Savoir réaliser une étude de marché et mener des entretiens
- Savoir établir ses prévisions financières
- Connaître l'essentiel de la réglementation juridique, sociale, fiscale
- Savoir communiquer, commercialiser et rentabiliser
- Savoir vendre son expertise en fonction de la typologie du canal : Mindmapping
- Savoir mettre en avant son profil

WYS CONCEPT



• Vous former à la vente



- Savoir se présenter efficacement
- Savoir adapter son discours en fonction de la situation commerciale et adapter son message en fonction des canaux de communication : Inbound marketing, ligne éditoriale, administration, viralité expertise, redirection 305, Facebook, Snapchat, Linkedin, Blog

PROGRAMME

- Répondre, en amont de la formation, à un questionnaire interne de perception et d'autoévaluation sur cinq thématiques :
 - La prospection (online et offline)
 - La négociation commerciale
 - La communication professionnelle
 - La perception de l'acte de vente
 - La maîtrise des outils commerciaux
- Affiner son positionnement et définir sa propre identité
- Identifier sa proposition de valeur pour avoir la bonne approche commerciale
- Organiser une campagne de prospection
- Comprendre les motivations de son interlocuteur, le trouver et l'aborder
- Adapter sa proposition en fonction des besoins du client
- Appréhender l'ensemble des outils méthodologiques qui permettent de préparer, animer et suivre un entretien commercial. Soncas, le phoning, le cap, l'assertivité, la symétrie des attentions.
- Se préparer à l'entretien commercial

WYS CONCEPT



• Dates et tarifs



CARACTÉRISTIQUES DE LA FORMATION

- Apprentissage mixte (présentiel et à distance) 10 stagiaires maximum
- Volume horaire total : 21 heures soit 3 jours
- Rythme : 7 heures/jour
- Horaires : 9 h – 12 h 15 / 13 h 45 – 17 h 30
- Dates : 23/24/25 novembre 2020
- Tarifs : ~~2000 €~~ 1800 € (- 10 %)
- Lieu : Château-Gontier



WYS ENNEAGRAM 3.0



- 9 facettes de personnalité

OBJECTIFS

- Parfaire sa dimension coach
- Distinguer les enjeux individuels et collectifs
- Comprendre les conditions, messages, attitudes qui motivent les uns et freinent les autres
- Découvrir sa base parmi les neuf facettes de personnalité
- Comprendre l'influence des ailes et la dynamique des flèches
- Engager des intentions de progrès
- Constituer des équipes homogènes
- Optimiser la relation entre collaborateurs-équipiers pour que chacun se sente mieux

COMPÉTENCES VISÉES

- Savoir reconnaître ses motivations inconscientes et ses réactions défensives et comprendre leurs significations
- Savoir reconnaître ses propres limites
- Savoir répondre aux besoins profonds de ses interlocuteurs
- Savoir composer avec les réticences, faire passer son message et engager vers le changement
- Savoir reconnaître ses qualités intrinsèques et en développer de nouvelles
- Motiver ses interlocuteurs
- Constituer des équipes performantes

WYS ENNEAGRAM 3.0



- 9 facettes de personnalité

PROGRAMME

- Acquérir les repères de sa personnalité par le concept WYS ENNEGRAM 3.0
- Appréhender les centres émotionnel, mental et instinctif et les canaux préférentiels
- Distinguer les trois étapes conscientes, les six étapes inconscientes
- Lire la face visible et la face cachée de chaque personnalité
- Repérer l'émotion, le sentiment et la sensation liées
- Se découvrir au meilleur de soi +++ et au moins bien ---
- Comprendre l'influence des autres personnalités
- Analyser ses comportements évolutifs en situation de confiance
- Analyser ses comportements régressifs en situation de stress



WYS ENNEAGRAM 3.0



- Dates et tarifs



CARACTÉRISTIQUES DE LA FORMATION

- Mode : Apprentissage mixte (présentiel et à distance) 10 stagiaires maximum
- Volume horaire total : 28 heures soit 4 jours (par période de 2 jours)
- Rythme : 7 heures/jour
- Horaires : 9 h – 12 h 15 / 13 h 45 – 17 h 30
- Dates : 08/09 octobre – 12/13 novembre 2020
- Tarifs : ~~2500 €~~ 2250 € (- 10 %)
- Lieu : Château-Gontier



RETOUR BASE ...



● Moyens pédagogiques

L'animation des formations est assurée par Grégoire Parmentier et Dorothée Crober accompagnés d'autres intervenants suivant les thématiques abordés.

- Apports théoriques
- Expérimentation, Mise en situation, Jeux de rôle
- Serious Game WYS – jeu et application
- Ennéagramme
- PNL (Programmation Neuro-Linguistique)
- Analyse transactionnelle
- Approche systémique
- Séances d'accompagnement-coaching supervisées par un coach formateur (observation et feedback)
- Séances d'accompagnement-coaching enregistrées et supervisées par un coach formateur
- Séances d'inter-coaching
- Séances d'accompagnement-coaching à réaliser entre les séances
- Travaux écrits
- Conférences téléphoniques entre les modules
- Documents numérisés

Une attestation de formation sera délivrée à la fin de chaque module.



PARTENARIAT WYS

ACCREDITATION

- Licence de marque



Pour permettre aux professionnels formés à WYS d'utiliser, de vendre et de former à leur tour des coachs à WYS nous avons créé une licence de marque permettant de créer son propre centre de formation, la marque WYS® a été déposée à l'INPI le 19 novembre 2019 sous le n°19 4 600 028.

Vous souhaitez devenir coach-partenaire WYS ?

Prenons contact !

Nous serions heureux de collaborer avec vous.





FORMATEURS

EQUIPAGE



• Grégoire Parmentier



Coach professionnel certifié – Labellisé INSEP

Expert en coaching mental – Master management

Vu par Dorothée

Grégoire est un passionné de sport, de tous les sports. Il est à l'écoute et cherche à comprendre la spécificité de chaque discipline. Il est compétitif et persévérant. Il s'est entraîné avec minutie pour réaliser de véritables exploits (GR20, marathon...) sans pour autant délaisser les siens.

C'est un homme courageux qui a piloté des événements nationaux et repris des études (master management) tout en restant ouvert d'esprit et disponible.

Grâce à ses connaissances pointues en préparation mentale, grâce à sa gestion de groupes de tous horizons, il sait guider les managers et les sportifs vers leurs objectifs. Doué d'un grand sens de l'humour et d'un optimisme à toute épreuve, je suis certaine qu'il vous mènera vers de beaux chemins.

Malgré des difficultés traversées dans sa vie il a toujours été attentif aux autres. C'est un père aimant, un mari affectueux, un ami fidèle, un homme fiable, un accompagnateur performant. Je suis comblée de travailler avec lui.

EQUIPAGE



● Dorothée CROBER



Coache professionnelle certifiée

Spécialiste en intelligence relationnelle – Capes anglais –

Vue par Grégoire

Dorothée est une femme talentueuse et pétillante. Passionnée de danse, de lecture et de boucles d'oreille ;-), elle est naturellement disponible pour l'autre. D'une bonne humeur communicative, elle inspire une réelle confiance qui facilite pleinement l'accueil des émotions.

Si elle a eu la chance de vivre de grands bonheurs (deux maternités, une vie en Angleterre et un emménagement dans le Sud... de la Mayenne !). Dorothée a également traversé plusieurs difficultés familiales. Douée d'une incroyable faculté de rebond, elle dynamise et mène en finesse des coachings efficaces.

Grâce à ses connaissances du milieu scolaire et des préparations aux examens, Dorothée est une accompagnatrice particulièrement adroite auprès des collégiens, lycéens et étudiants.

Enseignante, elle a guidé ses jeunes vers des parcours personnalisés pour qu'ils se sentent valorisés dans un monde exigeant et parfois stressant. Elle fait émerger les aspirations par des prises de conscience qui transforment les vies en douceur. Formée par trois coachs certifiés ICF, Dorothée est bilingue et peut accompagner en anglais. Je suis très heureux de travailler à ses côtés et vous souhaite un jour, de faire sa connaissance.

LANCEURS

- Partenaires de jeu 



Ils ont contribué à la propulsion de WYS...

INSEP - APPI Accompagnateurs professionnels de la performance Insep
Anaëlle MALHERBE, Laurent CHAMBERTIN, Norbert GERARD, Véronique ZIMMERMANN, Fabien BETH, Valérie GERHARDS, Delphine PICHARD ...

FEDERATIONS ICF et EMCC

Françoise BOSSUET, Virginie BRUNEL, Patrice METAIS, Pierre BOSSUET, Gérard VAILLANT, Carole ROUAULT-LEMAITRE ...

COACHS-CONSULTANTS-FORMATEURS

Denis TROCH, Véronique ROUSSEAU, Xavier LONGEANY, Willy BOLIVARD, Aude-Marie JOUAULT, Pierrick TROADEC, Fabrice THIERE, Christine REY ...

FEDERATIONS SPORTIVES

Athlétisme Guy ONTANON, Football Arnaud BULENGER, Tennis de table Anthony DAVIOT, Rugby Lionel VIGUIER ...

ENTREPRISES

SOCIETE GENERALE, FRANCE TV, LAVAL MAYENNE TECHNOPOLE ...

SIGNAL

- Contact

GO



Grégoire Parmentier [gredoire@up2you-coaching.fr](mailto:gregoire@up2you-coaching.fr) 06 61 44 14 00

Dorothée Crober dorothee@up2you-coaching.fr 06 20 10 93 96

LA METHODE www.winyourstar.com

LE CABINET www.up2you-coaching.fr

*win your star **